

### A Szentgyónás

#### A GYÓNÁS MENETE:

1. Belépünk a gyóntatószékbe: *Dicsértessék a Jézus Krisztus.*
2. Letérdelünk, vagy leülünk.
3. Keresztvetés: *Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.*
4. *Gyónom a mindenható Istennek és neked lelki atyám, hogy utolsó gyónásom óta ezeket a bűnöket követtem el. Utoljára gyóntam...* (1 hónapja, 1 éve, 10 éve, hamvazószerdára... stb.)
5. Bűnök felsorolása. (Lásd a lelki tükröt.) Végén: *Több bűnömre nem emlékszem.* (Itt lehet kérdezni is a gyóntatótól.)
6. Gyóntató tanácsai.
7. Bánatima elimádkozása: *Teljes szívemből szánom és bánom minden bűnömet, mert azokkal az én jó Istenemet megbántottam. Erősen fogadom, hogy Isten segítségével a jóra törekszem, és a bűnöket kerülöm. Ámen* . (Történhet más szavakkal is, de a bánat, és a javulás szándéka benne kell hogy legyen!)
8. Gyóntató feloldozása. Amikor ezeket mondja ... **FELOLDOZLAK TÉGED AZ ATYA, A FIÚ ÉS A SZENTLÉLEK NEVÉBEN:** keresztet vetünk.
9. Gyóntató: Magasztaljuk Istent, mert jóságos hozzánk.  
Gyónó: *Mert örökké szeret minket.*  
Gyóntató: Isten megbocsátotta bűneidet menj békével.  
Gyónó: *Istennek legyen hála.*  
(Ez a párbeszéd elmaradhat.)
10. Elköszönés: *Dicsértessék a Jézus Krisztus!*

#### A GYÓNÁS TEOLÓGIÁJA:

A bűnbocsánat szentsége az a szentség, amelyben a gyóntató **pap feloldozása által** elnyerjük Istentől bűneink bocsánatát

és kiengesztelődünk az Egyházzal

Szentírási alap:

"Húsvét estéjén az Úr Jézus megjelent az apostoloknak, és így szólt hozzájuk: Vegyétek a Szentlelket! Akiknek megbocsátjátok bűneit az bocsánatot nyer, s akinek megtartjátok, az bűnben marad." (Jn 20,22-23)

**A megtérő cselekedetei:**

- bűnbánat,
- Szentlélek segítségül hívása, lelkiismeret vizsgálat (még odahaza),
- bűn bevallása,
- elégtétel elvégzése,

### A szentség hatásai:

1. közvetíti Isten kegyelmét,
2. kiengesztelődés Istennel, helyreáll az Istennel való baráti kapcsolatunk,
3. a lelkiismeret békéje, nyugalma,
4. az istengyermeki élet méltóságának helyreállítása,
5. Isten őszinte szeretete,
6. a keresztény élethez szükséges lelkiező növekedése,
7. a bűn okozta sebek gyógyulása (a bűnbánó lelkében és az Egyházban)

A gyónás érvényességéhez hozzátartozik, hogy meglegyen bennünk a javulás szándéka!

Aki halálos bűnt kifejejtett a gyónásból, annak az Isten megbocsátotta ugyan bűnét, de a következő gyónásban meg kell vallania.

Aki szándékosan kihagyott halálos bűnt, annak gyónása érvénytelen és szentségtörő, ezért az egész gyónást meg kell ismételnie.

### A szentség felvételének az ideje:

Rége a bűnbocsánat szentségét a szentmiséken, a szentmisék elején vették fel. Miért nem helyes ez a gyakorlat? Miért kell külön felvenni a két szentséget. Az ember egyszerre nem tud két helyen lenni, nem tud egyszerre két felé figyelni, legalábbis igen nehéz. A liturgikus reform óta a szentmise elején magyarul olvassuk fel a Szentírást. A Szentírás nemcsak egy 2000 éve megírt könyv, tele történelmi eseményekkel, hanem az *Isten Szava Hozzám* a mai napon. És azért adja ezeket elém, mert szükségem van rá! Az, aki a gyóntatószék előtt várakozik, az nem tud figyelni a Szentíráásra, a felolvasott Szentleckére, Evangéliumra. Ezért jó dolog, hogy

gyónásunkat külön időpontban vesszük fel.

*Milyen gyakran kell gyónni?*

Ha az embernek súlyos bűne van, lehetőleg azonnal. Ez olyan kérdés, mint ha az ember eltöri a kezét, akkor mennyi idő múlva menjen el a sebészetre, röntgenre, gipszelőbe? AZONNAL! Egyébként ahhoz, hogy az ember keresztényként meg tudjon állni a világban, illetve a bűne által okozott seb gyógyuljon a saját lelkében, legalább havonta, legritkább esetben kéthavonta.

**A szentségfelvétel helye:**

### 1. Gyóntatószék

"A középkorban az oltár mellé tett alkalmi széken adta a pap a feloldozást, a barokk kor XVIII. század óta vette kezdetét a rendszerint háromfülkés gyóntatószék, s azt faragásokkal díszítették vagy szimbólumokkal látták el. A középső széken a gyóntató pap ül, kétoldalt térdeplőn felváltva végzik szentgyónásukat a bűnbánók. Ezeket a gyóntatószékeket fenn kell tartani azok számára, kik *nem kívánják kilétüket felfedni.*" (Liturgikus Lexikon, SzIT, Budapest, 2001, 71.o.) A gyóntatószék hátránya, hogy sorozatban kell gyóntatni az embereket, egy ember 2-4 perc maximum, és már érkezik a következő bűnbánó. A nagyothallók, és azok akik nem tudnak letérdepelni szintén hátrányba kerülnek.

### 2. Gyóntató szoba

"A liturgikus reform helyesli a gyóntatófülske (szoba) kiképzését, ahol kisebb elválaszott világos helyiségben a gyónó ülve, vagy térdelve, a lelkiatyával négyszemközt végezheti szentgyónását. Ez különösen előnyös a nagyothalló vagy nehezen mozgó idősebb hívek számára." (Liturgikus Lexikon, u.o.) Az adott lelkipásztorral személyesen lehet időpontot egyeztetni gyóntásra-lelkivezetésre. Személyesen, vagy telefonon lehet időpontot egyeztetni. A gyóntató szoba helye a lelkivezetésnek is.